

Smoothie Ice



Zutaten

Für 2 Personen

- 2 Orangen, Saft
- 2 Karotten
- 1 Avocado
- 2 Gläser kalte Milch

Zubereitung

1. Orangensaft im Tiefkühlfach deponieren.
2. In der Zwischenzeit Obst und Gemüse von Schale und Kern befreien und grob in Würfel schneiden.
3. Karotten und Avocado in den Mixtopf geben und **10 Sek./Stufe 10** pürieren.
4. Kalte Milch und Orangensaft zugeben **10 Sek./Stufe 8** mixen, sofort servieren